REGALO DE VIDA PRÁCTICA

7 retos para jugar con tu mamá

(o con tu papá, tu abuelo… o contigo mismo)

Juegos de agilidad mental, memoria y atención para imprimir. 15 minutos, letra grande, solo, en pareja o en familia.



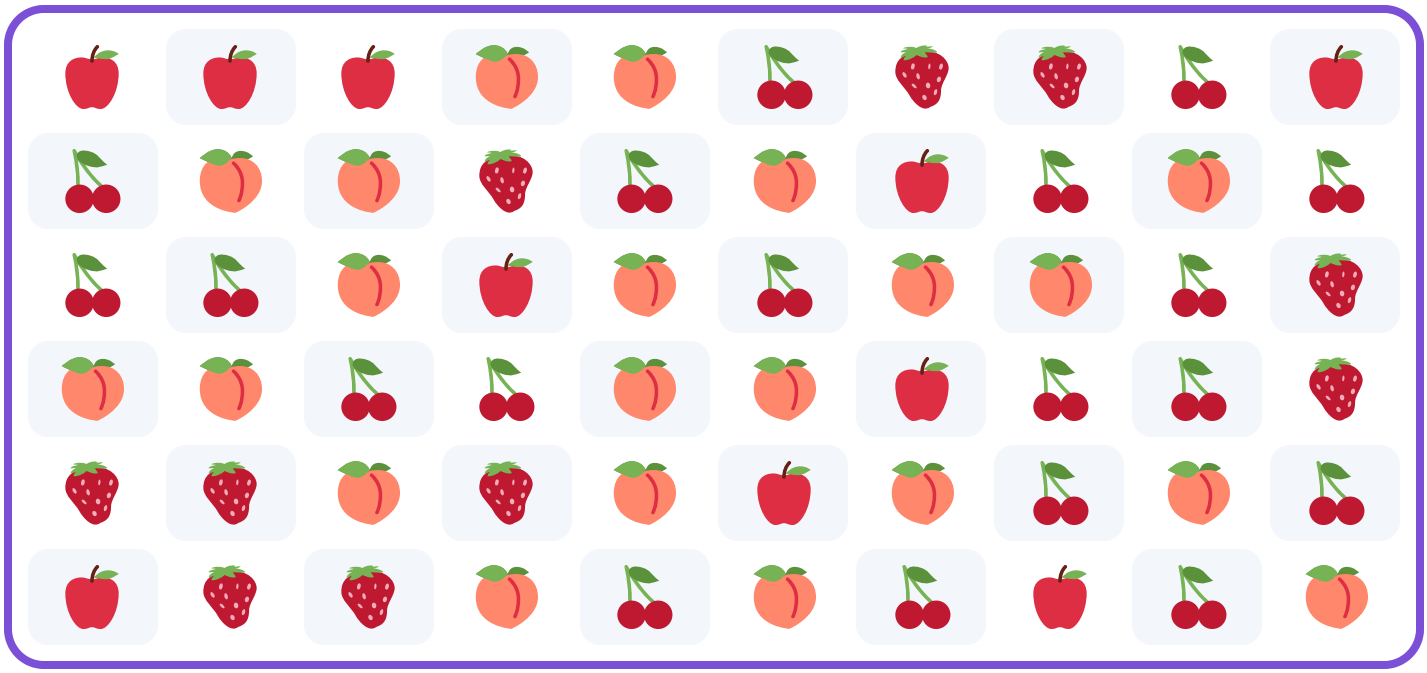
@vidapractica.mx · Entretenimiento y estimulación. No es tratamiento ni sustituye al médico.

Ojo de Águila

DÍA 1 · 60 SEGUNDOS · VELOCIDAD MENTAL

⏱ 60 s

⏱️ Pon el cronómetro y tacha todos los **manzanas rojas** 🍎. ¡Cuidado con los que se parecen!



ENCONTRÉ	MI TIEMPO	MI RÉCORD

💑 En pareja: cada quien su hoja impresa, ¡al mismo tiempo! · 👨‍👧 En familia: el más rápido escoge la canción de la cena.

📖 MI VIDA EN 30 PREGUNTAS · #1

¿Cuál era tu dulce o antojo favorito cuando eras niño y dónde lo comprabas?

_____

_____

💑 **En pareja:** ¿Dónde se conocieron? Que cada quien lo cuente... ¿coinciden?

🎟️ PASAPORTE

DÍA 1

Sella o pon tu palomita

Entretenimiento y estimulación. No es tratamiento ni sustituye al médico.

¿Para qué servía?

DÍA 2 · MEMORAMA DE OBJETOS Y USOS

Nivel verde

Solo

Une cada objeto con su uso trazando una línea. Después tapa la columna derecha: ¿recuerdas los 8 usos?

En pareja

Recorten las tarjetas (página siguiente), boca abajo, y por turnos busquen la pareja objeto–uso.

En familia

Memorama por equipos: grandes contra chicos. Cada pareja vale 1 punto... y una historia.

El Radio	Mandar noticias por correo
El Teléfono de Disco	Llevar las fotos a revelar
El Casete	Levantarse temprano
La Lámpara de Aceite	Alumbrar cuando se iba la luz
La Canasta	Ir al mercado
El Despertador	Escuchar la radionovela
La Carta	Marcar dando vueltas al disco
La Cámara de Rollo	Grabar tus canciones favoritas

Entretenimiento y estimulación. No es tratamiento ni sustituye al médico.

El Mandado

DÍA 3 · ABARROTES DON CHUCHO · CUENTAS DEL DÍA A DÍA

Nivel verde

LISTA DE PRECIOS

Leche (litro)	$25
Bolillo (pieza)	$3
Huevo (kilo)	$40
Tortillas (kilo)	$24
Frijol (kilo)	$35
Jitomate (kilo)	$30
Azúcar (kilo)	$28
Café (bolsa)	$60

1 4 bolillos y 1 litro de leche. ¿Cuánto pagas? $ _____

2 1 kilo de tortillas y 1 de frijol. ¿Cuánto es? $ _____

3 Compras huevo y jitomate (1 kilo de cada uno) y pagas con $100. ¿Cuánto te dan de cambio? $ _____

4 Medio kilo de jitomate. ¿Cuánto cuesta? $ _____

5 Para la fiesta del sábado: leche, café y azúcar. ¿Cuánto es todo? $ _____

• **Amarillo:** ¿Cuánto cuestan 3 kilos de tortilla y 2 de huevo? ¿Y si te hacen 10% de descuento en el café?

Solo

Haz las cuentas en el papel o de cabeza, como prefieras. Revisa al final de la semana.

En pareja

Uno es Don Chucho (el tendero) y el otro el cliente. ¡Que no le den mal el cambio!

En familia

«La tiendita»: los nietos venden, los grandes compran con billetes de papel. ¿Quién cobra mejor?

Entretenimiento y estimulación. No es tratamiento ni sustituye al médico.

¿En qué año pasó?

DÍA 4 · TRIVIA DE NUESTRA ÉPOCA

Nivel verde

Solo
Encierra la respuesta. Nivel rojo: tapa las opciones y di el año de memoria.

En pareja
Cada quien contesta en secreto y luego comparan. ¿Quién se acordó de más?

En familia
Concurso de televisión: uno lee las preguntas como conductor, los demás tocan la mesa para contestar.

1 ¿En qué año fueron las Olimpiadas en México?
1964 **1972** **1968**

2 ¿En qué año llegó el hombre a la Luna?
1975 **1965** **1969**

3 ¿En qué año se inauguró el Metro de la Ciudad de México?
1979 **1959** **1969**

4 ¿En qué año se inauguró el Estadio Azteca?
1970 **1966** **1962**

5 ¿En qué año fue el Mundial en el que Brasil fue campeón en el Estadio Azteca?
1974 **1970** **1966**

6 ¿En qué año vino por primera vez el Papa Juan Pablo II a México?
1979 **1983** **1975**

7 ¿En qué año fue el gran terremoto de la Ciudad de México?
1981 **1989** **1985**

8 ¿En qué año cayó el Muro de Berlín?
1989 **1985** **1993**

Después de cada respuesta: **¿dónde estabas tú ese año?** Esa plática vale más que el punto.

Entretenimiento y estimulación. No es tratamiento ni sustituye al médico.

Canta y Recuerda

DÍA 5 · ADIVINA LA CANCIÓN POR SUS PISTAS

Nivel verde

🧍 Solo

Escribe el título. Si te acuerdas de quién la cantaba, ¡punto extra! Después pon la que más te guste.

💑 En pareja

«¿Cuál es nuestra canción?» Adivinen las 6 y luego escojan una para bailar en la sala.

👨‍👧 En familia

Karaoke de recuerdos: el que adivina la canta (aunque sea un pedacito). Los nietos la buscan en el celular.

🎵 Bolero que escribió muy joven una compositora de Jalisco, Consuelo Velázquez. Se canta en todo el mundo y su título pide besos.

_____

🎵 Ranchera de José Alfredo Jiménez: el que la canta asegura que, con dinero o sin dinero, su palabra es la ley.

_____

🎵 Se canta temprano para felicitar en el cumpleaños o en el día del santo.

_____

🎵 Bolero de Armando Manzanero sobre una pareja que ya se declaró… lo que dice el título.

_____

🎵 Canción de Juan Gabriel que se volvió himno para recordar a una madre que ya no está.

_____

🎵 Bolero de Álvaro Carrillo: el título habla del sabor que deja el amor.

_____

Entretenimiento y estimulación. No es tratamiento ni sustituye al médico.

Antes y Ahora

DÍA 6 · PAPÁS CONTRA NIETOS

Nivel verde

🧍 Solo

Une lo de antes con lo de ahora. Reto: explica en voz alta cómo se usaba lo de antes.

💑 En pareja

Uno dice «antes», el otro dice «ahora» lo más rápido posible. Cambien de turno.

👨‍👩‍👧 En familia

Grandes contra chicos: los grandes explican lo de antes, los chicos lo de ahora. ¡Punto por cada explicación!

El casete	La música en el celular
La carta por correo	La alarma del celular
El teléfono de disco	La foto del celular
La enciclopedia	El GPS del celular
La cámara de rollo	El control remoto
El mapa de papel	Buscar en internet
El despertador de cuerda	El celular
Cambiarle con la perilla	El mensaje de WhatsApp

🏆 **Pregunta de desempate:** ¿qué aparato de antes les gustaría que volviera?

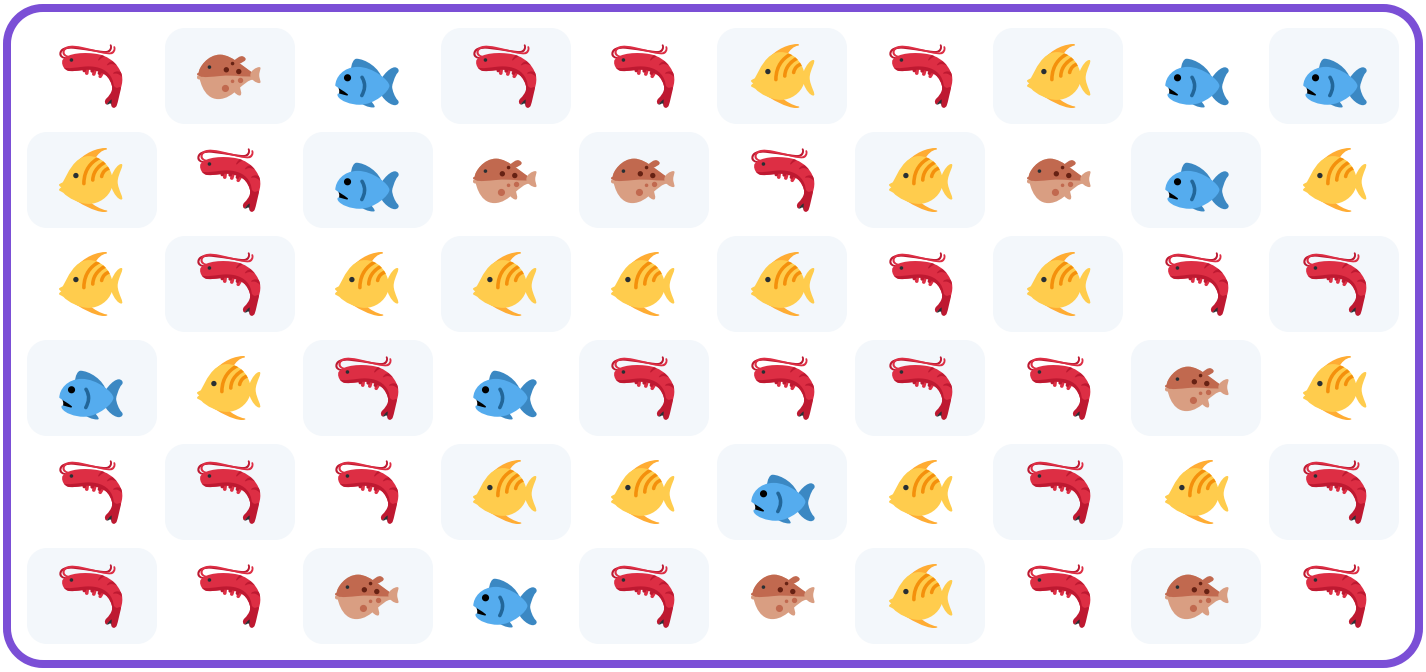
Entretenimiento y estimulación. No es tratamiento ni sustituye al médico.

Ojo de Águila

DÍA 3 · 60 SEGUNDOS · VELOCIDAD MENTAL

⏱ 60 s

⏱️ Pon el cronómetro y tacha todos los **pescaditos azules** 🐟. ¡Cuidado con los que se parecen!



ENCONTRÉ	MI TIEMPO	MI RÉCORD

💑 En pareja: cada quien su hoja impresa, ¡al mismo tiempo! · 👨‍👩‍👧 En familia: el más rápido escoge la canción de la cena.

📖 MI VIDA EN 30 PREGUNTAS · #3

¿Cómo era la casa donde creciste? ¿Qué es lo primero que recuerdas de ella?

_____

_____

💑 **En pareja:** ¿Qué compraban en el primer mandado que hicieron juntos?

PASAPORTE

DÍA 3

Sella o pon tu palomita

Entretenimiento y estimulación. No es tratamiento ni sustituye al médico.

Soluciones · Semana 1

ÚSALAS AL FINAL, NO ANTES... ¡PALABRA DE DETECTIVE!

Día 2 · ¿Para qué servía?

- El Radio: Escuchar la radionovela
- El Teléfono de Disco: Marcar dando vueltas al disco
- El Casete: Grabar tus canciones favoritas
- La Lámpara de Aceite: Alumbrar cuando se iba la luz
- La Canasta: Ir al mercado
- El Despertador: Levantarse temprano
- La Carta: Mandar noticias por correo
- La Cámara de Rollo: Llevar las fotos a revelar

Día 3 · El Mandado

1. $37
2. $59
3. Cambio: $30
4. $15
5. $113

Amarillo: 3 kg tortilla + 2 kg huevo = $152 · Café con 10% de descuento = $54.

Día 7 · Primera cifra

Es el **1**: no es par, es menor que 5, no es el 3, 1×1=1, la Tierra tiene una luna y con el uno empieza la cuenta.

Día 4 · ¿En qué año pasó?

1. ¿En qué año fueron las Olimpiadas en México? **1968**
2. ¿En qué año llegó el hombre a la Luna? **1969**
3. ¿En qué año se inauguró el Metro de la Ciudad de México? **1969**
4. ¿En qué año se inauguró el Estadio Azteca? **1966**
5. ¿En qué año fue el Mundial en el que Brasil fue campeón en el Estadio Azteca? **1970**
6. ¿En qué año vino por primera vez el Papa Juan Pablo II a México? **1979**
7. ¿En qué año fue el gran terremoto de la Ciudad de México? **1985**
8. ¿En qué año cayó el Muro de Berlín? **1989**

Día 5 · Canta y Recuerda

1. Bésame mucho
2. El Rey
3. Las Mañanitas
4. Somos novios
5. Amor eterno
6. Sabor a mí

Día 6 · Antes y Ahora

- El casete → La música en el celular
- La carta por correo → El mensaje de WhatsApp
- El teléfono de disco → El celular
- La enciclopedia → Buscar en internet
- La cámara de rollo → La foto del celular
- El mapa de papel → El GPS del celular
- El despertador de cuerda → La alarma del celular
- Cambiarle con la perilla → El control remoto

Entretenimiento y estimulación. No es tratamiento ni sustituye al médico.

¿Les gustó? Hay 30 días así

Mente Joven en Familia: un juego distinto cada día y un misterio que se resuelve el día 30.

✅ Lotería de los Recuerdos, trivia de su época, El Mandado
✅ Retos Ojo de Águila de velocidad
✅ Solo, en pareja o con los nietos · 3 niveles
✅ Guía para Acompañar incluida

US$6.49 · pago único

mente-joven.pages.dev

💛 Síguenos en Facebook e Instagram **@vidapractica.mx**
Cada día subimos un reto nuevo... y la respuesta al día siguiente.

¿Te gustó? Comparte este regalo con alguien que lo disfrute.